



# Therapeutische Wohngruppen

Sonnen  
wgs

für Jugendliche & Erwachsene

 **Therapienetz**  
Esstörung

wenn essen  
dein leben  
beeinträchtigt

**Gemeinsam nach  
vorne blicken.**



## Essstörung

Wir sind ein auf Essstörungen  
spezialisiertes Fachkompetenzzentrum  
und bieten je nach individuellem Bedarf  
maßgeschneiderte Unterstützung an.

- **Kostenfreie Beratung**
- **Ambulante Angebote**  
Einzelbetreutes Wohnen, Tageseinrichtung, Therapiegruppen, ambulante Ernährungsberatung
- **Intensivtherapeutische Wohngruppen für Jugendliche und Erwachsene**

### Unser Ziel

Unser Ziel ist es, die Betroffenen mit einem qualitativ hochwertigen Angebot und innovativen Konzepten auf ihrem Weg aus der Essstörung individuell zu unterstützen und zu begleiten. Ein wichtiger und effizienter Bestandteil in diesem Konzept sind unsere therapeutischen Wohngruppen.

Unser ganzheitliches, multiprofessionelles Beratungs- und Therapieangebot orientiert sich an den neuesten wissenschaftlichen Standards und stellt die Betroffenen als Persönlichkeit mit Bedürfnissen, Ressourcen und Fähigkeiten in den Mittelpunkt.



## Sonnen WGs Sonnen-WGs am Stachus

---

Unsere intensivtherapeutischen Wohngruppen richten sich an weibliche (12–20 Jahre) und männliche (14–20 Jahre) Jugendliche sowie an erwachsene Frauen, die an einer Essstörung (Anorexie, Bulimie, Binge Eating sowie Adipositas) und den oftmals einhergehenden Krankheitsbildern wie zum Beispiel Angststörungen oder Depressionen leiden.

---

In unseren Sonnen-WGs sind parallel zu unseren pädagogischen und therapeutischen Angeboten weiterhin der nahtlose Besuch von Schule, Studium, Praktikums-, Arbeits- oder Ausbildungsstelle möglich. Unser Team aus SozialpädagogInnen, PsychologInnen/PsychotherapeutInnen und ErnährungstherapeutInnen bietet Unterstützung im schulischen/beruflichen Alltag, beim (Wieder-)Aufbau einer erfüllenden Freizeitgestaltung sowie bei der Umsetzung einer bedarfsgerechten Ernährung. Gemeinsam arbeiten wir daran, ein Leben ohne Essstörung zu ermöglichen.





## Jugendlichen-Wohngruppe

---

### Unser Angebot

- Sozialpädagogische Betreuung in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, WG-Gruppe, tagesstrukturierenden Maßnahmen, Begleitung und Unterstützung in allen lebenspraktischen Belangen (z.B. Schule, Studium, Ausbildung, Praktikum, Berufsorientierung, Freizeitgestaltung), Erarbeitung einer Zukunftsperspektive, Ferienprogramm
  - Psychotherapeutische Behandlung in Form von Einzeltherapie (hausintern und/oder extern) und Gruppenpsychotherapie nach integrativ-verhaltenstherapeutischem Konzept (u. a. zu den Themen Essstörungsbewältigung, Selbstwert, Körperakzeptanz, soziale Kompetenz, Emotionsregulation, Schematherapie, Entspannungs- und Genusstraining)
  - Ernährungstherapie in Form von Einzelgesprächen sowie täglich begleiteten Mahlzeiten
  - Phasenkonzept im Sinne einer stufenweisen altersgerechten Verselbstständigung
  - Familientherapeutische Angebote
  - Speziell zugeschnittenes Bewegungs- und Sportangebot für übergewichtige Bewohnerinnen und Bewohner
  - Ärztliche Betreuung durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte
  - 24-Stunden-Betreuung vor Ort
-



## Erwachsenen- Wohngruppe

.....

**Die therapeutische Wohngruppe für Erwachsene richtet sich an Frauen ab 21 Jahren mit Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge Eating sowie Adipositas) und den damit einhergehenden Krankheitsbildern, wie zum Beispiel Depressionen, Ängsten oder Zwängen.**

.....

Sie wohnen bei uns, werden von uns unterstützt und betreut und können wie gewohnt Ihrer Beschäftigung nachgehen.

In unserer intensivtherapeutischen Wohngemeinschaft unterstützen wir bei der Umsetzung einer bedarfsgerechten Ernährung und arbeiten gemeinsam an der Verselbstständigung.

Die Fähigkeit, wieder alleine den Alltag und das Berufsleben bewältigen zu können, steht neben der Bewältigung der Essstörung sowie der persönlichen Weiterentwicklung im Mittelpunkt unserer Arbeit.

**>> Alles in allem kann ich sagen:** Meine Zeit dort war geprägt von vielen Höhen und Tiefen, doch in jeder einzelnen Sekunde haben meine zuständige Therapeutin und Pädagogin mir das Gefühl gegeben, dass ich es wert bin weiterzukämpfen. Dass ich es schaffen kann und dass ich bei ihnen mit all meinen Stärken und Schwächen ankommen darf. << *Zitat, ehemalige Bewohnerin*



## Ihre Zukunftsperspektive

---

### Unser Angebot

- Sozialpädagogische Begleitung in Form von regelmäßigen Einzelgesprächen, wöchentlich stattfindenden WG-Gruppen, tagesstrukturierenden Maßnahmen zur (Wieder-)Erlangung einer beruflichen und sozialen Integration sowie einer selbstständigen Lebensführung. Darüber hinaus arbeiten wir an einer individuellen Zukunftsperspektive
  - Psychotherapeutische Behandlung in Form von Einzeltherapie (hausintern und/oder extern) und Gruppenpsychotherapie nach integrativ-verhaltenstherapeutischem Konzept (u. a. zu den Themen Essstörungsbewältigung, Selbstwert, Körperakzeptanz, soziale Kompetenz, Emotionsregulation, Schematherapie, Entspannungs- und Genusstraining)
  - Ernährungstherapie in Form von Einzelgesprächen sowie täglich begleiteten Mahlzeiten
  - Phasenkonzept im Sinne einer stufenweisen Verselbstständigung
  - Speziell zugeschnittenes Bewegungs- und Sportangebot für übergewichtige BewohnerInnen
  - Ärztliche Betreuung durch kooperierende Fachärztinnen und Fachärzte
-



# Ärztliche Betreuung der Wohngruppen

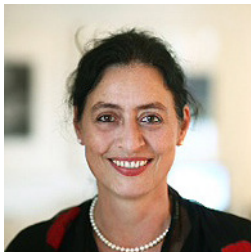
---

Medizinische Begleitung durch  
unsere spezialisierten Fachärztinnen  
und Fachärzte für Allgemeinmedizin,  
Innere Medizin und Diabetologie.

---

## Dr. Elisabeth Pecho

Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie



## Dr. Jakob Nützel

Facharzt für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und -psychotherapie





089-720 136 78 - 0

Bei Interesse vereinbaren wir gerne einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches persönliches Informationsgespräch mit der Möglichkeit, unsere Wohngruppen zu besichtigen.

[www.tness.de](http://www.tness.de)



## Bei individuellen Fragen zu unseren therapeutischen Wohngruppen stehen wir gern zur Verfügung

---



**Eveline Müller, Dipl.-Psychologin**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin; Therapeutische Gesamtleitung, Fortbildung, Aufnahme und Belegung  
Telefon: 089 / 720 136 78-39  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



**Sabrina Rampfel**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Aufnahme  
Telefon: 089 / 720 136 78-36  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



**Leonie Kersten**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Aufnahme  
Telefon: 089 / 720 136 78-36  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



**Sonja Nowotny**  
**Dipl.-Sozialpädagogin (FH)**  
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin  
Leitung Therapeutische Wohngruppen  
Telefon: 089 / 720 136 78-30  
E-Mail: wohngruppen@tness.de



# Therapienetz Essstörung

Beratung • Begleitung  
Ambulante Angebote  
Therapeutische Wohngruppen



**belegung@tness.de**  
**089 / 720 136 78-0**  
**www.tness.de**

Wir sind seit 2009 kompetenter Ansprechpartner für Menschen mit Essstörungen. Unser hochqualifiziertes Fachpersonal aus Sozialpädagogik, Psychologie, Psychotherapie und Öcotrophologie berät, behandelt, betreut und begleitet Sie einfühlsam und erfahren mit einem tiefen Verständnis für die Krankheitsbilder der Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie), Esssucht (Binge Eating) und Übergewicht (Adipositas) sowie deren psychischen Begleiterkrankungen. Im Mittelpunkt stehen dabei Sie mit Ihren Bedürfnissen, so dass wir aufgeschlossen, engagiert und wertschätzend auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen können.

## **Sprechen Sie mit uns:**

Wir beraten Sie ganz individuell und geben Ihnen ausführliche Informationen an die Hand – und das telefonisch, online oder persönlich ganz in Ihrer Nähe.

Die Adressen und Kontaktmöglichkeiten  
unserer Beratungsstellen finden Sie hier:  
**[www.tness.de/unsere-standorte](http://www.tness.de/unsere-standorte)**

Dieser Flyer soll ausdrücklich Menschen jeden Geschlechts gleichermaßen ansprechen, auch wenn bei personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche und männliche Form verwendet wird.

